



EMTV

EXPRESS

Über 100 bodrums (speziell für Fit4Drums™ entwickelte Trommeln) stehen am Freitag, den 25. November den Teilnehmern der 3-stündigen Fit4Drums™-Party in der EMTV-Halle zur Verfügung. Die mit Bühne, Ton- und Lichttechnik ausgestattet Halle wird an diesem Abend zum Beben kommen. Ein mehrköpfiges Trainerteam wird die Teilnehmer zum Trommeln und Schwitzen animieren. Neben dem Vie Vitale Trainer-Team wird auch der Profitrommler Bassam Abdul-Salam und Ines Baum von der Musicschool Baumt von der Partie sein. Das Schla-

gen internationaler Rhythmen, begleitend zur Musik wird mit Fitness- und Tanzbewegungen kombiniert.

Zur diesjährigen Fit4Drums™-Party sind alle Vie Vitale Mitglieder herzlich eingeladen.

Auch Gäste können an der Veranstaltung gegen eine Gebühr von 10€ teilnehmen.

Mit dem ersten Schlag entsteht ein gemeinsamer Atem. Der Rhythmus, der Groove und eine unglaubliche Faszination holen jeden Teilnehmer ein.

Lassen auch Sie sich von diesem befreienden und äußerst effektiven workout faszinieren.

Fit4Drums™-Party



**Fr., 25.11.16,
Beginn 18 Uhr
- Über 100 Trommeln -**

Anmeldungen im Vie Vitale 04121/48 43 40.